

**PROACTIVA'T**  
EDUCACIÓ I ESPORT

# CAMPUS PRO

SUMMER  
EDITION

A S C Ó



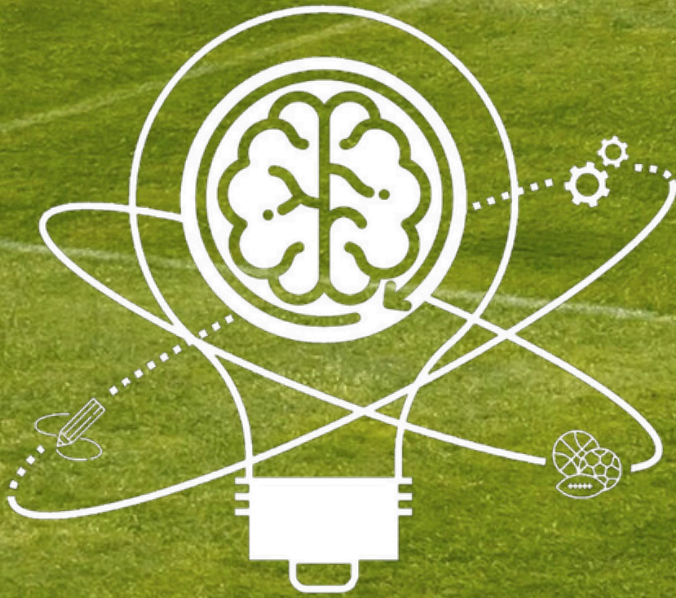
**DEL 6 A L'11 DE JULIOL**



**BITEMA**  
ASSESSORS

AGÈNCIA GANDESA  
**REALE**  
ASSEGUANCES  
ar.gandes@reale.es





# PROACTIVA'T

EDUCACIÓ I ESPORT

## SOBRE NOSALTRES

A Proactiva't treballem per impulsar el desenvolupament dels nens/es i joves a través de l'esport i la formació. Creem activitats que no només contribueixen al seu creixement físic, sinó que també reforcen les seves habilitats socials, emocionals i cognitives.

Mitjançant l'esport, el joc i propostes educatives, fomentem valors com el treball en equip, l'esforç i la superació personal.

Creiem en la importància d'oferir experiències enriquidores que ajudin a adquirir hàbits saludables i a créixer en un entorn dinàmic i motivador.





**PROACTIVA'T**  
EDUCACIÓ I ESPORT

# CAMPUS PRO



ASCÓ

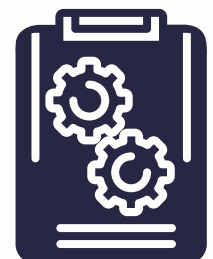


## PROJECTE

El Campus Pro Ascó és un projecte il·lusionant, motivador i que després de les quatre primeres edicions, continuem amb moltes ganes!

Un cop més cooperarem amb el F.C. Ascó per oferir una experiència que esperem que sigui inoblidable pels seus participants.

En el marc d'aquest projecte, considerem el futbol un eix vertebrador perfecte per construir hàbits saludables, millorar les relacions socials, facilitar el creixement físic i cognitiu i, en definitiva, afavorir gràcies a tots aquests pilars, el desenvolupament global de tots els nens i nenes.

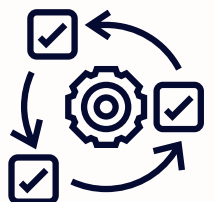


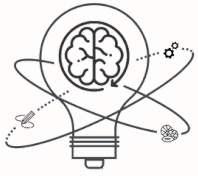


## METODOLOGIA

La metodologia emprada en el procés d'aprenentatge determinarà quin tipus d'assoliments aconseguirà el jugador/a. Així doncs, ens focalitzarem en la reproducció de situacions basades en un context real de joc, on el jugador/a s'haurà d'adaptar a un entorn canviant en el qual, en determinats moments, apareixerà l'objectiu a optimitzar. És per aquest motiu que la nostra metodologia es basa en 3 aspectes:

- **El descobriment guiat:** L'entrenador/a acompanyarà el jugador/a en l'aprenentatge mitjançant preguntes i reflexions a partir de les quals s'evidenciaran els motius que han comportat que s'hagi produït una situació o un comportament determinat en el joc.
- **L'aprenentatge vivencial:** Per aconseguir que els jugadors/es optimitzin el seu joc, cercarem que hagin de donar resposta a situacions contextualitzades, en les quals es generarà la necessitat de construir solucions motrius adients a cada context plantejat.
- **L'aprenentatge implícit:** Sovint, en el moment de la pràctica el jugador/a no és conscient dels continguts i objectius que va interioritzant. És per això que considerem clau que abans de la pràctica s'informi sobre l'objectiu d'aquesta, així com també després de la sessió es faci un feedback de tot el que ha succeït durant la mateixa.





**PROACTIVA'T**  
EDUCACIÓ I ESPORT



## OBJECTIUS



Perfeccionar els elements tècnic-tàctics del futbol.



Adquirir valors com el companyerisme, el respecte i el treball en equip, entre d'altres.



Promoure hàbits higiènics i alimentaris saludables.



Educar de forma interdisciplinària a partir de tallers amb especialistes de diversos àmbits.



Millorar l'autonomia i la iniciativa personal.



Gaudir al màxim d'aquesta experiència.





## ENTRENAMENTS PER PORTERS

En els nostres Campus Pro considerem fonamental el treball específic en funció de les diferents posicions al terreny de joc. Per aquest motiu, també hi haurà **treball especialitzat i individualitzat pels nostres porters i porteres**, ja que entenem que aquesta posició requereix d'una formació específica i diferenciada de la resta dels jugadors/es.

Per fer-ho, disposem d'entrenadors de porters amb molta experiència en aquest àmbit i que aportaran els seus coneixements perquè els nostres porters i porteres assoleixin una millora significativa en aquesta difícil posició.





**PROACTIVA'T**  
EDUCACIÓ I ESPORT



# ORGANIGRAMA

## ORGANITZACIÓ

**JAVI  
DILLA**

- Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Màster en Educació.
- Professor d'Educació Física.
- Entrenador UEFA "A".
- Coordinador del F.C. Ascó.

**ALEIX  
MUÑOZ**

- Mestre d'Educació Primària (Menció Educació Física).
- Màster en psicopedagogia.
- Entrenador UEFA "B".
- Entrenador futbol base dels Atlètics Móra la Nova.
- Nivell First d'Anglès.

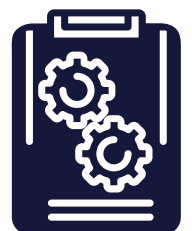
## ENTRENADORS/ES

**ENTRENADOR  
PORTERS**

- Entrenador/a especialista en tecnificació de porters.
- Entrenador/a amb la titulació pertinent (UEFA "B").
- Experiència en l'àmbit del futbol base.

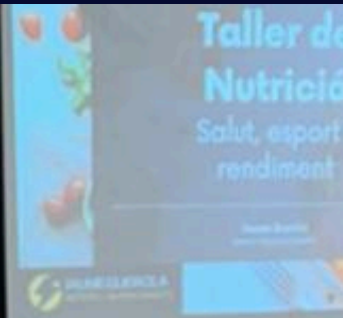
**ENTRENADORS**

- Entrenadors/es amb la titulació pertinent (UEFA "B").
- Entrenadors/es amb experiència al futbol base.





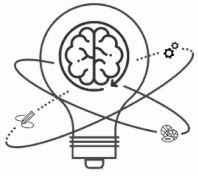
juntament d'Ascó



# PLANIFICACIÓ

- 9:00** Arribada.  
Xerrada tècnica.  
1a sessió d'entrenament tècnic-tàctic.
- 10:30** Descans.  
Esmorzar i hidratació.
- 11:00** 2a Sessió d'entrenament tècnic-tàctic.  
Feedback de la jornada matinal.
- 12:00** Piscina.  
Estona d'esbarjo a la piscina municipal en grups reduïts.
- 13:00** Dinar.  
Organització en torns i grups de convivència.  
Hàbits higiènics i estona d'esbarjo.
- 15:30** Tallers impartits per experts.  
Nutrició, fisioteràpia, idiomes, entre d'altres.
- 16:30** Sessió d'entrenament.  
Activitats lúdiques i competitives entorn al futbol.
- 17:15** Berenar.  
Àpat saludable a càrrec de l'organització del campus.
- 17:30** Sessió d'entrenament.  
Activitats lúdiques i competitives entorn al futbol.
- 18:15** Cloenda de la jornada.  
Hàbits higiènics.
- 18:30** Recollida.





**PROACTIVA'T**  
EDUCACIÓ I ESPORT

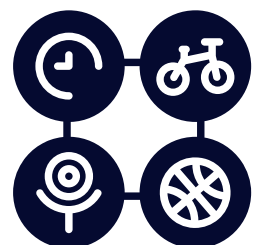


## ALTRES ACTIVITATS

- ✓ Activitats aquàtiques.
- ✓ Tallers impartits per especialistes amb titulacions superiors de diferents àmbits de formació: nutrició, idiomes, fisioteràpia, esportistes professionals...
- ✓ Activitats esportives en entorns naturals propers.
- ✓ Sortejos i moltes sorpreses més!

## INSTAL·LACIONS

- ✓ Camp de futbol Municipal d'Ascó.
- ✓ Instal·lacions poliesportives municipals d'Ascó.
- ✓ Piscines Municipals d'Ascó.
- ✓ Oficina del desenvolupament local d'Ascó.





## € PREUS

- **Inscripció jugadors/es del club: 170 € per jugador/a.**
- **Inscripció jugadors/es d'altres clubs: 180 € per jugador/a.**

El preu del Campus inclou els serveis que es detallen a continuació:

- 3 sessions d'entrenament diàries amb entrenadors/es titulats/des.
- Tallers amb especialistes de diversos àmbits: nutrició, idiomes, fisioteràpia, esportistes d'elit...
- 2 equipacions esportives.
- Accés a la piscina i les instal·lacions municipals d'Ascó.
- Dinar i Berenar.
- Assegurança individual per cada jugador.
- Diploma de participació.
- Fotografia de grup.
- I... moltes sorpreses més!

**FINS AL 6 DE JUNY!**

## INSCRIPCIÓ

1

Per accedir al formulari d'inscripció, entrar a la web:  
[WWW.PROACTIVATEE.COM](http://WWW.PROACTIVATEE.COM)

2

**Pagament en efectiu:**

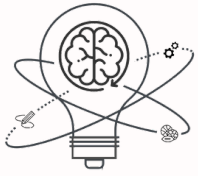
Oficines del camp de futbol Municipal d'Ascó:  
Dijous: de 17:00 a 19:00 hores.

3

**Enviar per e-mail a [campusproactivat@gmail.com](mailto:campusproactivat@gmail.com):**

- Justificant del pagament.
- Fotocòpia del DNI i targeta sanitària.





**PROACTIVA'T**  
EDUCACIÓ | ESPORT



## QUALITAT I CONFIANÇA

La qualitat i la confiança de tots/es els/les participants i les seves famílies, així com també de tots els tècnics i especialistes que formen part del Campus Pro és un dels aspectes essencials en totes les activitats que organitzem.

És sota aquest precepte que, en disposició del compliment de la normativa vigent, volem garantir la seguretat de tots els membres que formen part d'aquesta experiència mitjançant els aspectes següents:

- Entrenadors/es titulats/des tal i com estableix la llei en l'organització de Campus Esportius i amb el certificat de delictes de naturalesa sexual.
- Assegurança individual per cada jugador/a d'acord amb la normativa vigent per les activitats esportives en les quals hi participen menors de 18 anys.
- Assegurança de responsabilitat civil.
- Protecció de dades i drets d'imatge.





# 2026 CAMPUS PRO SUMMER EDITION ASCÓ



AGÈNCIA GANDESA  
 REALE  
ASSEGURANCES  
[ar.gandesa@reale.es](mailto:ar.gandesa@reale.es)

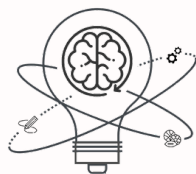


BITEMA  
ASSESSORS

TPP  
**Domènech**  
Autocars



**PATROCINADORS**



**PROACTIVA.T**  
EDUCACIÓ I ESPORT

# 2026 CAMPUS PRO SUMMER EDITION ASCÓ



DEL 6 A L'11 DE JULIOL



[WWW.PROACTIVATEE.COM](http://WWW.PROACTIVATEE.COM)



[INFOPROACTIVAT@GMAIL.COM](mailto:INFOPROACTIVAT@GMAIL.COM)



[@PROACTIVA.T](https://www.instagram.com/PROACTIVA.T)



637989595 (ALEIX)



628863766 (JAVI)



**EL VESTUARIO**  
PODCAST



**BITEMA**  
ASSESSORS

AGÈNCIA GANDESA  
**REALE**  
ASSEGUANCES  
[ar.gandesa@reale.es](mailto:ar.gandesa@reale.es)

**TPP Domènech**  
Autocars

