



PROACTIVA'T
EDUCACIÓ I ESPORT

UNEIX-TE A LA FAMÍLIA PRO

**CAMPUS
PRO
2024**



GANDESA

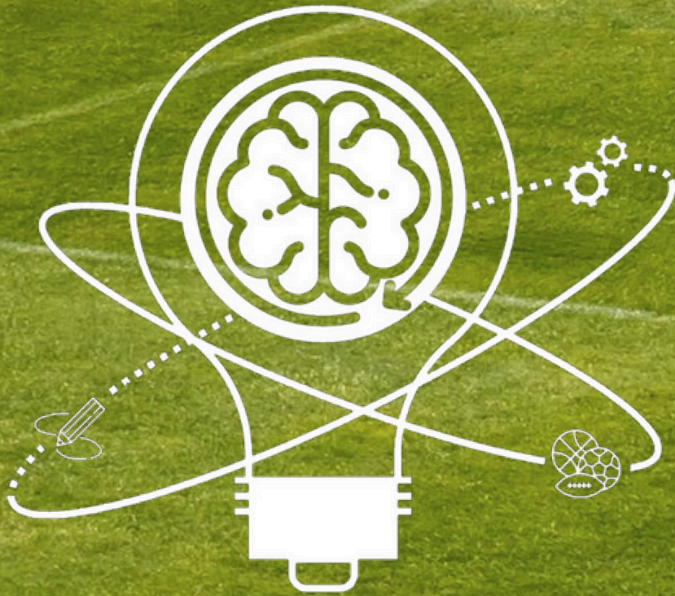
DE L'1 AL 5 DE JULIOL



PROACTIVA'T
EDUCACIÓ I ESPORT



 WWW.PROACTIVATEE.COM
 INFOPROACTIVAT@GMAIL.COM
 [@PROACTIVA.T](https://www.instagram.com/PROACTIVA.T)
 637989595 (ALEIX)
 628863766 (JAVI)



PROACTIVA'T

EDUCACIÓ I ESPORT

SOBRE NOSALTRES

L'empresa Proactiva't neix amb la finalitat de promoure activitats que ajudin al desenvolupament integral dels infants i joves emprant l'esport i d'altres propostes formatives i educatives com a eines per assolir aquest objectiu.

És en aquest context que com a empresa amb finalitats socials i formatives pretenem promoure de forma proactiva activitats que generin en la població més jove hàbits saludables i millora del seu creixement físic i cognitiu.





CAMPUS PRO



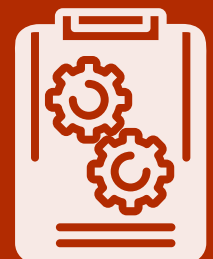
GANDESA



PROJECTE

El Campus Pro Gandesa és un projecte il·lusionant, motivador i que després de l'experiència de l'any passat, tornem a emprendre amb totes les ganes! No hem volgut deixar escapar l'oportunitat de tornar a cooperar amb el CF Gandesa per continuar una experiència que esperem que sigui inoblidable per als seus participants.

En el marc d'aquest projecte, considerem el futbol un eix vertebrador perfecte per construir hàbits saludables, millorar les relacions socials, facilitar el creixement físic i cognitiu i, en definitiva, afavorir gràcies a tots aquests pilars, el desenvolupament global de tots els nens i nenes.





METODOLOGIA

La metodologia emprada en el procés d'aprenentatge determinarà quin tipus d'assoliments aconseguirà el jugador/a. Així doncs, ens focalitzarem en la reproducció de situacions basades en un context real de joc, on el jugador/a s'haurà d'adaptar a un entorn canviant en el qual, en determinats moments, apareixerà l'objectiu a optimitzar. És per aquest motiu que la nostra metodologia es basa en 3 aspectes:

- **El descobriment guiat:** L'entrenador/a acompanyarà el jugador/a en l'aprenentatge mitjançant preguntes i reflexions a partir de les quals s'evidenciaran els motius que han comportat que s'hagi produït una situació o un comportament determinat en el joc.
- **L'aprenentatge vivencial:** Per aconseguir que els jugadors/es optimitzin el seu joc, cercarem que hagin de donar resposta a situacions contextualitzades, en les quals es generarà la necessitat de construir solucions motrius adients a cada context plantejat.
- **L'aprenentatge implícit:** Sovint, en el moment de la pràctica el jugador/a no és conscient dels continguts i objectius que va interioritzant. És per això que considerem clau que abans de la pràctica s'informi sobre l'objectiu d'aquesta, així com també després de la sessió es faci un feedback de tot el que ha succeït durant la mateixa.





PROACTIVA'T
EDUCACIÓ I ESPORT



OBJECTIUS



Perfeccionar els elements tècnic-tàctics del futbol.



Adquirir valors com el companyerisme, el respecte i el treball en equip, entre d'altres.



Promoure hàbits higiènics i alimentaris saludables.



Educar de forma interdisciplinària a partir de tallers amb especialistes de diversos àmbits.



Millorar l'autonomia i la iniciativa personal.



Gaudir al màxim d'aquesta experiència.





ENTRENAMENTS PER PORTERS

En els nostres Campus Pro considerem fonamental el treball específic en funció de les diferents posicions al terreny de joc. Per aquest motiu, també hi haurà **treball especialitzat i individualitzat pels nostres porters i porteres**, ja que entenem que aquesta posició requereix d'una formació específica i diferenciada de la resta dels jugadors/es.

Per fer-ho, disposem d'entrenadors de porters amb molta experiència en aquest àmbit i que aportaran els seus coneixements perquè els nostres porters i porteres assoleixin una millora significativa en aquesta difícil posició.





PROACTIVA'T
EDUCACIÓ I ESPORT



ORGANIGRAMA

ORGANITZACIÓ

**JAVI
DILLA**

- Graduat en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport.
- Màster en Educació.
- Professor d'Educació Física.
- Entrenador UEFA "A".
- Coordinador del F.C. Ascó.

**ALEIX
MUÑOZ**

- Mestre d'Educació Primària (Menció Educació Física).
- Màster en psicopedagogia.
- Entrenador UEFA "B".
- Entrenador futbol base dels Atlètics Móra la Nova.
- Nivell First d'Anglès.

ENTRENADORS/ES

**ENTRENADOR
PORTERS**

- Entrenador/a especialista en tecnificació de porters.
- Entrenador/a amb la titulació pertinent (UEFA "B").
- Experiència en l'àmbit del futbol base.

ENTRENADORS

- Entrenadors/es amb la titulació pertinent (UEFA "B").
- Entrenadors/es amb experiència al futbol base.





PLANIFICACIÓ

- 9:00** Arribada.
Xerrada tècnica.
1a sessió d'entrenament tècnic-tàctic.
- 10:30** Descans.
Esmorzar i hidratació.
- 11:00** 2a Sessió d'entrenament tècnic-tàctic.
Feedback de la jornada matinal.
- 12:00** Piscina.
Estona d'esbarjo a la piscina municipal en grups reduïts.
- 13:00** Dinar.
Organització en torns i grups de convivència.
Hàbits higiènics i estona d'esbarjo.
- 15:30** Tallers impartits per experts.
Nutrició, fisioteràpia, idiomes, entre d'altres.
- 16:30** Sessió d'entrenament.
Activitats lúdiques i competitives entorn al futbol.
- 17:15** Berenar.
Àpat saludable a càrrec de l'organització del campus.
- 17:30** Sessió d'entrenament.
Activitats lúdiques i competitives entorn al futbol.
- 18:15** Cloenda de la jornada.
Hàbits higiènics.
- 18:30** Recollida.





PROACTIVA'T
EDUCACIÓ I ESPORT



ALTRES ACTIVITATS

- ✓ Activitats aquàtiques.
- ✓ Tallers impartits per especialistes amb titulacions superiors de diferents àmbits de formació: nutrició, idiomes, fisioteràpia, esportistes professionals...
- ✓ Activitats esportives en entorns naturals propers.
- ✓ Sortejos i moltes sorpreses més!

INSTAL·LACIONS

- ✓ Camp de futbol Municipal de Gandesa.
- ✓ Instal·lacions poliesportives municipals de Gandesa.
- ✓ Piscines Municipals de Gandesa.
- ✓ Menjador Institut Terra Alta.





€ PREUS

- **Inscripció individual:** 195 € per jugador/a.
- **Inscripció segon germà/na:** 180 € per jugador/a.

El preu del Campus inclou els seveis que es detallen a continuació:

- 3 sessions d'entrenament diàries amb entrenadors/es titulats/des.
- Tallers amb especialistes de diversos àmbits: nutrició, idiomes, fisioteràpia, esportistes d'elit...
- 2 equipacions esportives.
- Accés a la piscina i les instal·lacions municipals de Gandesa.
- Dinar i berenar.
- Assegurança individual per cada jugador.
- Diploma de participació.
- Fotografia de grup.
- I... moltes sorpreses més!

FINS AL 6 DE JUNY!

INSCRIPCIÓ

1

Per accedir al formulari d'inscripció, entrar a la web:
WWW.PROACTIVATEE.COM

Fer ingrés amb:

2

Nom i cognoms del nen/a + Campus Pro Gandesa.
Nº de compte: ES28-0182-0251-72-0201564248. BBVA.
Beneficiari: Proactiva't.
Exemple: Aleix Muñoz - Campus Pro Gandesa.

Pagament en efectiu:

Contactar amb l'organització i/o junta directiva.

3

Enviar per e-mail a infoproactivat@gmail.com:
- Justificant del pagament.
- Fotocòpia del DNI i targeta sanitària.





PROACTIVA'T
EDUCACIÓ I ESPORT



QUALITAT I CONFIANÇA

La qualitat i la confiança de tots/es els/les participants i les seves famílies, així com també de tots els tècnics i especialistes que formen part del Campus Pro és un dels aspectes essencials en totes les activitats que organitzem.

És sota aquest precepte que, en disposició del compliment de la normativa vigent, volem garantir la seguretat de tots els membres que formen part d'aquesta experiència mitjançant els aspectes següents:

- Entrenadors/es titulats/des tal i com estableix la llei en l'organització de Campus Esportius i amb el certificat de delictes de naturalesa sexual.
- Assegurança individual per cada jugador/a d'acord amb la normativa vigent per les activitats esportives en les quals hi participen menors de 18 anys.
- Assegurança de responsabilitat civil.
- Protecció de dades i drets d'imatge.





AGÈNCIA GANDESA

 **REALE**
ASSEGURANCES

ar.gandesa@reale.es



CASH GANDESA & FUSTER



PATROCINADORS





WWW.PROACTIVATEE.COM



INFOPROACTIVAT@GMAIL.COM



@PROACTIVA.T



637989595 (ALEIX)



628863766 (JAVI)



PROACTIVAT
EDUCACIÓ I ESPORT



WWW.PROACTIVATEE.COM



INFOPROACTIVAT@GMAIL.COM



@PROACTIVA.T



637989595 (ALEIX)



628863766 (JAVI)